

WIJKSTEUNPUNT Gelderhof



Activiteitenprogramma

Januari en Februari 2016

Nieuwsjaarsborrel: maandag 4 januari van 14.00u – 16.00u.

We nodigen u graag uit om samen een toast uit te brengen op het nieuwe jaar. Voor een versnapering wordt gezorgd, drank voor eigen rekening.

Bewegingsles: woensdag 13 januari van 14.00u – 16.00u.

Samen gezellig bewegen. De aandacht wordt gelegd op “dat bewegen een preventief onderhoud is van je zelfstandigheid.” En bovendien is bewegen ontzettend leuk. Na afloop is er tijd voor een praatje en een kopje koffie/thee.

Carnavalsmiddag i.s.m. de KBO: woensdag 3 februari van 14.00u tot 16.30u.

Onder muzikale begeleiding van het duo Gonnie en Nico gaan we er een gezellige middag van maken. De carnavalsvereniging de NARRE zal met hun raad en prinsen acte de présence geven. Ook de Nonnenvottenclub is weer van de partij. Drank voor eigen rekening.

Heringbiete: woensdag 10 februari van 14.00u – 16.00u.

Ter afsluiting van een paar gekke dolle dagen sluiten we dit carnavalseizoen af met een gezellige middag en een heerlijke “hering” Drank voor eigen rekening.

Carnavals maandag 8 februari is het wijksteunpunt gesloten.

Opgeven of info? Bellen met tel. 046 – 4587857
Of loop gezellig bij ons binnen, de koffie staat klaar!
Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1 Sittard

**Wij heten
u van harte
welkom!**

Dit wijksteunpunt wordt mede mogelijk gemaakt door:





Gelderhof

Gelderhof 2 te Sittard

Algemeen weekprogramma

Maandag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting Info & Advies i.s.m. MEE
	09.30u-12.00u	Spreekuur Bureau Sociale Raadslieden
	11.00u-12.00u	Spreekuur Wijkverpleegkundige
	13.30u-16.00u	Creamiddag
Ma-di-do-vr	12.00u-13.30u	Eetpunt: Samen aan tafel
Dinsdag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting + Internetcorner Vragen of knelpuntjes over uw gebruik van pc, tablet, iPad Loop even binnen bij Elly en Riet.
Woensdag:	09.30u-12.00u	Yoga & Pilates
	13.30u-16.00u	1 ^e en 3 ^e woensdag: K.B.O. 2 ^e en 4 ^e woensdag: Sjoelen
Donderdag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting + Handverzorging
	13.30u-16.30u	Kienen
Vrijdag:	10.00u-12.00u	Ontmoeting
	10.00u-12.00u	Wandelgroep

Opgeven of info? Bellen met tel. 046 – 4587857
Of loop gezellig bij ons binnen, de koffie staat klaar!
Wijksteunpunt Gelderhof, Gelderhof 1 Sittard

Dit wijksteunpunt wordt mede mogelijk gemaakt door: